

## 10 Gebote für das COPD-Management

- **Eliminiere** das Rauchen und die Luftverschmutzung!
- **Denke** bei Atemnot, Husten mit/ohne Auswurf an COPD!
- **Sichere** die Diagnose mittels Lungenfunktionsmessung!
- **Ermittle** die Schwere der Dyspnoe, Leistungsfähigkeit, BMI und Exazerbationsrisiko!
- **Prüfe**, ob Komorbiditäten vorliegen, insbesondere Herzkrankheiten, Osteoporose, Diabetes, Refluxkrankheit, Angst oder Depression!
- **Führe** Schutzimpfungen gegen Influenza und Pneumokokken durch!
- **Sorge** für regelmäßige körperliche Aktivität!
- **Leite** eine maßgeschneiderte medikamentöse Therapie ein!
- **Trainiere** die korrekte Anwendung der Inhalatoren und der Medikation!
- **Plane** Kontrolluntersuchungen und überprüfe den Behandlungserfolg!

Quelle: Professor Heinrich Worth

